

Mälarhöjdens Stafettkarneval

23 oktober 2021 – Sätra IP

Funktionärsinfo

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar alla medlemmar välkomna till Mälarhöjdens Stafettkarneval 2021. Kom ner till Sätra IP och träffa lagkompisarna, tävla i stafett, umgås och ha kul. Varmt välkomna till säsongens sista tävling på Sätra IP!

Varje grupp ställer upp med minst fyra funktionärer

Alla träningsgrupper som är representerade måste bidra med minst fyra funktionärer, gärna flera. Det kan vara ledare, föräldrar, äldre syskon eller motsvarande. Inga förkunskapskrav behövs, utbildning ges på plats. Vi kommer bland annat behöva bandomare, växelkontrollanter, löpledare, växlingschefer, starter, tidtagare, ordonnanser, sekretariat, sjukvårdare mm.

Klädsel

Vid funktionärssamlingen får du en funktionärsväst att bära under tävlingen. I övrigt rekommenderar vi kläder efter väder.

Samling 09:00

Alla funktionärer samlas vid domartornet på Sätra IP kl 09:00 för genomgång och utdelning av uppdrag. Första start går kl 10:00 och tävlingarna förväntas pågå till ca 13:00.

Tidsprogram och tävlings-PM

Tidsprogram och tävlings-PM finns på [tävlingens hemsida](#).

Kontakt/frågor

Eventuella frågor besvaras på e-post: stafett@friidrott.malarhojden.com. Mer information hittar du också på vår webbsida www.friidrott.malarhojden.com.



Detaljerad information till funktionärer – Mälarhöjdens Stafettkarneval

Klass	Födda	Gren	Färg	Växlingszon	Start
P7/F7 mix	2014	5x60m	Orange	30m	300m
P9/F9 mix	2012-2013	5x60m	Orange	30m	300m
P11/F11 mix	2010-2011	5x60m	Orange	30m	300m
P13/F13 mix	2008-2009	5x60m	Orange	30m	300m
P15 + F15	2006-2007	4x80m	Lila	30m	320m
P17 + F17, F19	2002-2005	4x100m	Gul	30m	Mål
P13/13 mix	2008-2009	3x600m	Blå och Gul (bana 1)	20m	200m
P15 + F15, P17 + F17, F19	2002-2007	3x800m	Blå	20m	Mål

Siktmärke (5x60m, 4x80m, 4x100m)

När växling ska ske på skilda banor får mottagare göra ett siktmärke på sin bana av tejp med maxmått 5 cm x 40 cm. Får bara placeras på egen bana, alltså ej på linjen innanför. Funktionärer tar bort tejp efter varje lopp.

Uppställning av lag vid gemensam bana

Vid växling på gemensam bana ska mottagarna placeras av ansvarig domare i den ordning (från sarg och utåt) lagen har ett halvt varv innan växling. Vid stor spridning släpper vi in en löpare i taget till växlingszonen.

Påpeka fel

Var hjälpsam och proaktiv, när du ser en aktiv stå fel, till exempel utanför växelzonen. Hjälプ till och informera så att den aktive får möjlighet att ställa sig korrekt.

Ser du felaktighet – diskvalificering

1. Flagga
2. Meddela fel till löpningsledare som tar beslut

Bandomares uppgift

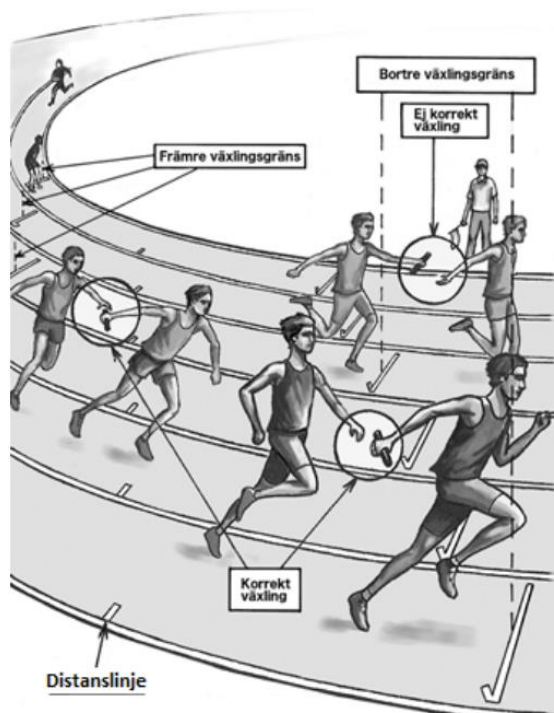
Se efter felaktigheter under loppet som:

- Tramp på innerlinjen i kurvan
- Knuffar eller liknande
- Störande av andra löpare

Växlingskontrollanter

Kontrollera att:

- Aktiv står i växlingszonen när löpnings påbörjas
- Växling påbörjas/avslutas inom zon (pinnens position gäller). Växlingen påbörjas när båda håller i pinnen och avslutas när mottagare ensam håller i pinnen
- Efter avslutad växling ska avlämnare hålla sin bana/ position tills det är möjligt att lämna bana utan att hindra övriga tävlande



Tappad pinne

Om pinne tappas måste den tas upp igen av tävlande, som tappat den. Efter att tappad pinne tagits upp ska tävlande återuppta löpningen tidigast från den punkt där pinne tappades.

När heat genomförts:

1. Rensa bana från ev tejp.
2. Ställ upp löpare på bana enligt startlista.
3. Meddela klarsignal för nästa heat med vita flaggan

Flagga

Vi använder oss av flaggor för att meddela oss till tävlingsledning och publik.

Vi använder **vit** flagga när:

- Ett heats växel genomförts utan att vi iakttagit felaktigheter.
- Vi är klara för nästa heat.

Vi använder **gul** flagga när

- Vi ser felaktighet i växling
- Vi ser felaktighet i löpningen (tramp på linjen, knuffar med mera)

Läs gärna stafettregler (sida 157-160) i [TÄVLINGSREGLER för FRIIDROTT](#).

