

Mälarhöjdens Stafettkarneval

23 oktober 2021 – Sättra IP

Tävlings-PM

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar alla medlemmar välkomna till Mälarhöjdens Stafettkarneval 2021. Kom ner till Sättra IP och träffa lagkompisarna, tävla i stafett, umgås och ha kul. Varmt välkomna till säsongens sista tävling på Sättra IP!

Klasser/Åldrar

PF7-PF13 tävlar i tvåårsklasser. Inga resultat med placeringar publiceras för PF7-PF11. Flera åldersklasser kan gå i samma heat om få lag är anmälda i klassen. Alla deltagare kommer få medalj, och prisutdelning i hålls direkt anslutning till avslutad gren.

Avprickning - laguppställning

Laguppställning med sträckordning och noggrant textat namn samt födelseår på samtliga deltagare ska lämnas in till sekretariatet senast 30 minuter före start för respektive gren.

Laguppställningsblanketten kan laddas ner och skrivas ut via [tävlingens hemsida](#) och fyllas i innan tävlingen. Inga nummerlappar kommer behövas.

Tidsprogram

Tidsprogram finns på [tävlingens hemsida](#).

Calling/Upprop

Upprop kommer att ske i alla grenar ca 10 minuter före grenstart. Samling sker vid starten för respektive gren. Vid uppropet ges information om vilket heat och vilken bana respektive lag ska ha.

Kontakt/frågor

Eventuella frågor besvaras på e-post: stafett@friidrott.malarhojden.com. Mer information hittar du också på vår webbsida www.friidrott.malarhojden.com.

